

Menu Stołówki Gminnej * ** SZKOŁY MAJ 2024 r.

Obiad

06 poniedziałek

Zupa pomidorowa z zacierką 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, sól, pieprz, zacierka(1,3), przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka (1). **Jabłko prażone 100g z ryżem 200g** ryż, jabłko prażone, sól, cukier

07 wtorek

Rosół z makaronem 250ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, pietruszka nać **Kotlet drobiowy panierowany 1szt** filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka z marchewki i jabłka 50g** jabłko, marchewka, cukier, sok cytryny, śmietana 18%(7)

08 środa

Zupa ziemniaczana 250ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(9), mąka(1) **Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g** makaron (1,3), łopatką wieprzową, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), olej, papryka słodka i ostra, cukier

09 czwartek

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 250 ml brokuł, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, bulion mięsny, groszek ptysiowy(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać **Gulasz z szynki wieprzowej 100g** szynka wieprzowa, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna (9), olej **Kasza jęczmienna (1) 150g**, **Surówka z kiszzonej kapusty 50g** kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej

10 piątek

Zupa grysikowa 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła **Panierowany filet z soli 1szt** filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, olej rzepakowy **Ziemniaki 150g** masło, mleko(7), **Mizeria 50g** ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet

13 poniedziałek

Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać **Pierogi z mięsem 7szt.** mięso wieprzowe, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), sól, pieprz, cebula

14 wtorek

Zupa koperkowa z zacierką 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, zacierka(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, śmietana 18%(7) **Kurczak gyros z sosem pieczeniowym 100g** filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i gyros(1,9), olej, śmietana 18%(7) mąka pszenna(1) **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Coleslaw z białej kapusty 50g** kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)

15 środa

Bulion z kaszką kuskus 250 ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, kasza kuskus (1), pietruszka nać **Bigos 300g+chleb pszenny(1)** kapusta biała i kiszona, łopatką wieprzową, kiełbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, przyprawa warzywna i do mięsa, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone

16 czwartek

Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, mąka(1) **Kotlet mielony 1szt** łopatką wieprzową, filet drobiowy, łopatką wołową, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, pieczywo pszenne (1), przyprawa warzywna, bułka tarta (1), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka z czerwonej kapusty 50g** kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet

17 piątek

Barszcz zabieleny z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1,9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać **Twaróg 100g z makaronem 200g** twaróg półtłusty (7), makaron (1,3), masło (3), cukier, cukier waniliowy

20 poniedziałek

Krupniczek ryżowy 250ml ryż, bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna (1,9), zioła **Pierogi ruskie 7szt.** twaróg półtłusty (7), ziemniaki, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cebula, boczek wędzony, sól, pieprz

21 wtorek

<p>Kapuśniak z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u>, sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(9)</u>, olej Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, <u>majonez (1,3,9)</u></p>
22 środa
<p>Krupnik z ziemniakami i koperkiem 250 ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła Racuchy z jabłkami 2 szt. <u>mąka pszenna (1)</u> jajka (3) mleko (7), jabłko, olej, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia Jogurt owocowy (7) 1 szt</p>
23 czwartek
<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, ryż, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka (1)</u> Udziec z kurczaka 1szt <u>przyprawa do kurczaka i warzywna(9)</u> czosnek, sól, pieprz, olej, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 150g <u>masło, mleko(7)</u>, sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u></p>
24 piątek
<p>Rosół z zacierką 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u>, przyprawa warzywna, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Filet z soli w cieście koperkowym 1szt <u>filet z soli(4)</u>, <u>mąka pszenna(1)</u>, jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryby(1,9)</u>, olej rzepakowy Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u> sól Buraczki z chrzanem 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan</p>
27 poniedziałek
<p>Zupa gulaszowa z kluseczkami 250 ml szynka wieprzowa, papryka kolorowa, pieczarki, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>mąka(1)</u>, <u>zacierka(1,3)</u>, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do mięs(9)</u>, zioła Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 100g, ryż biały 200g truskawki, <u>jogurt naturalny(7)</u>, <u>śmietana 18%(7)</u>, cukier, sól, ryż</p>
28 wtorek
<p>Zupa koperkowa z makaronem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, <u>makaron(1,3)</u>, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Kotlet drobiowy panierowany 1szt filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u>, bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u>, sól Surówka meksykańska 50g kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)</p>
29 środa
<p>Żurek z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kiełbasa biała, boczek wędzony, zioła, sól, pieprz, przyprawa warzywna, <u>koncentrat żurku*</u>, <u>mąka (1)</u>, <u>śmietana 18%(7)</u> Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g <u>makaron (1,3)</u>, łopata wieprzowa, <u>ser mozzarella (7)</u>, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej, papryka słodka i ostra, cukier</p>
<p>* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu ** Do posiłku podajemy wodę mineralną (porcja = 200 ml)</p>
<p>Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki</p> <p>Zgodnie z informacjami od producentów , produkt oznaczony * może zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera , gorzycy. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy , przyprawa warzywna , cukier wanilinowy , koncentrat barszczu, koncentrat żurku.</p>